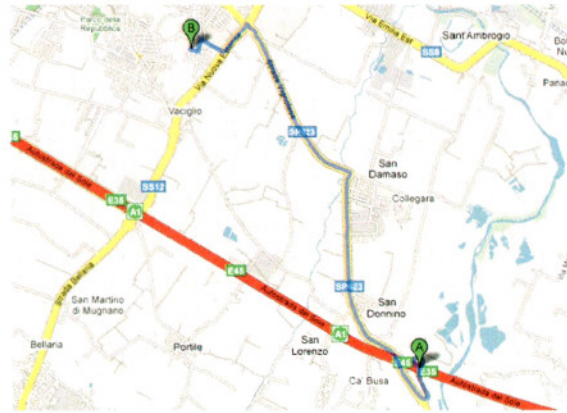


## COME RAGGIUNGERCI



Inizia da: Modena Nord

1. Alla rotonda prendere tangenziale direzione Bologna
2. Alla rotonda, prendi l'uscita 2a per Via Nuova Estense/SS12 procedendo verso SS623/Vignola/A22/Abetone/A1 Attraversa la 1° rotonda - 1,6 km
3. Svolta leggermente a destra in Via della Pietra - 0,4 km
4. Svolta a sinistra in Strada Vaciglio Centro - 0,2 km
5. Svolta a destra in Via Tarquinia - 0,1 km
6. Svolta a destra per rimanere su Via Tarquinia  
La tua destinazione è sulla sinistra - 14 m



Inizia da: Modena Sud

1. Mantieni la destra al bivio, segui le indicazioni per Maranello/Bologna/Castelfranco Emilia / Via Emilia / Modena / Sassuolo / SS9 ed entra in SP623 / Strada Vignolese - 3,9 km
2. Svolta a sinistra su SP623/Strada Vignolese - 2,8 km
3. Alla rotonda, prendi l'uscita 3a per Via Nuova Estense/SS12 - 0,6 km
4. Svolta leggermente a destra in Via della Pietra - 0,4 km
5. Svolta a sinistra in Strada Vaciglio Centro - 0,2 km
6. Svolta a destra in Via Tarquinia - 0,1 km
7. Svolta a destra per rimanere su Via Tarquinia  
La tua destinazione è sulla sinistra - 14 m

## AIKIDO

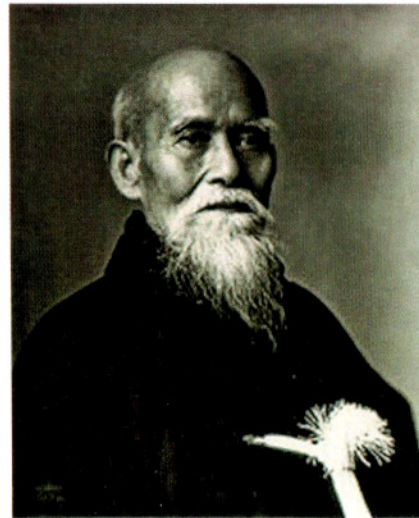
L'Aikido nasce come arte marziale nel senso più completo del termine, cioè un'arte legata al combattimento ma che ha come scopo finale la pace e l'armonia.

L'Aikido infatti è un'arte solamente difensiva, che sfrutta l'energia dell'attaccante per proiettarlo o immobilizzarlo.

Queste tecniche non vogliono danneggiare l'avversario ma vogliono far comprendere l'inutilità del conflitto.

Per questo non vi è competizione nell'Aikido, ogni praticante pratica per migliorare il suo Aikido e per migliorare se stesso.

L'Aikido è una delle arti marziali più interessanti anche perché la sua pratica porta allo sviluppo e al controllo del KI, l'energia vitale.



Associazione  
**AIKIDO NO MUSUBI**

ORGANIZZA STAGE DI

## AIKIDO

**15 Marzo 2009**

武  
道  
合  
氣

a Modena  
presso Polisportiva Gino Nasi  
via Tarquinia 55

## PROGRAMMA

## INFO GENERALI

## AIKIDO NO MUSUBI

Domenica mattina

9.00 - 9.30

iscrizioni

9.30 - 10.55

Bukiwaza

11.00 - 12.30

Bukiwaza

Il seminario è aperto ai praticanti di ogni Federazione e qualsiasi grado purché regolarmente assicurati.

I praticanti sono pregati di portare con sé Jo, Bokken e Tanto.

Il costo è:

Stage completo 25,00 €

Solo una frazione 15,00 €

Per partecipare al pranzo organizzato presso il dojo (polisportiva Gino Nasi ) è necessario comunicarlo al proprio responsabile di dojo.

Il costo del pranzo è di 15,00 €

Per una migliore organizzazione è gradita una conferma in anticipo.

I riferimenti da contattare sono:

M° LUSETTI MASSIMO

Tel. 328 6142753

modena@aikidonomusubi.it

Aikido No Musubi trova una facile traduzione in italiano con 'Unione nella pratica dell'Aikido'.

Musubi per noi vuole esprimere un significato molto profondo di unione, come processo di collegamento completo fisico e mentale tra le persone che si trovano sul tatami Aikido No Musubi è una libera organizzazione nata per iniziativa di alcune palestre dell'Emilia Romagna accomunate dalla passione e dal desiderio di praticare e studiare questa nobile arte.

Lo Stage avrà la direzione tecnica assegnata al M° Massimo Lusetti coadiuvato da altri Maestri presenti.

### Pranzo presso il Dojo

Domenica pomeriggio

15.30 - 16.55

Taijutsu

17.00 - 18.30

Taijutsu